

آمادگی سونوگرافی شکم و لگن بیمارستان قلب الزهرا (س)

دستور العمل آمادگی بیمار جهت سونوگرافی شکم و لگن:

شب قبل از انجام سونوگرافی شام سبک میل نمایید. حداقل از هشت ساعت قبل از انجام سونوگرافی غذا نخورید ولی مصرف آب، مایعات، چای و آب میوه بدون گاز بلامانع می باشد. مصرف شیر، دوغ، نوشابه و مایعات گازدار اکیداً خودداری شود. دو لیوان پر از آب دو ساعت قبل از سونوگرافی بنوشید و مثانه خود را تخلیه نکنید لازم به یادآوری است مثانه نباید بیش از حد پر باشد تا دقت تشخیص کم نگردد سعی شود مثانه به صورت متعادل پر باشد. خوردن داروهایی که روزانه مصرف می کنید بلامانع می باشد ولی در صورت ابتلا به دیابت به دلیل ناشتا بودن از مصرف قرص قند و یا انسولین در وعده صبح خودداری شود. به دلیل تداخل امواج تلفن همراه با دستگاه سونوگرافی و رعایت سکوت، قبل از ورود به اتاق سونوگرافی تلفن همراه و د را خاموش نمایید. بیمار لباس گشاد و راحت بپوشد به طوری که بتواند آن را به راحتی بالا بزند یا باز نماید. استحمام بدن و عدم استفاده از مواد معطر توصیه می گردد. در روز مراجعه به واحد سونوگرافی خلاصه پرونده پزشکی بیمار همراه داشته باشید.